

2025 ビーチフェスタin相馬 ビーチバレーボール競技規則

[共通ルール]

- ・コート
16m×8mの長方形とする。
- ・ポジション
フリーポジション制
- ・ユニフォーム
半ズボン、Tシャツ、タンクトップ、または水着の着用が望ましい。
* チームで統一したデザイン、同色系であれば尚望ましい。
- ・試合形式
予選: ラリーポイント21点先取1セットマッチ(デュースなし)
本選: ラリーポイント21点先取1セットマッチ(デュースなし)
準決勝・決勝のみ28点先取1セットマッチ(デュースありの30点打ち切り)
○ただし、参加チーム数、天候状況などにより変更する場合あり。
- ・競技方法
中学生の部: 予選はグループ方式、本選はトーナメント方式で行う。
混合マスターズの部: 参加チーム数によって対戦方式を決定します。
- ・コートチェンジ
両チームの合計得点が7の倍数になるたびにコートを交代する。
- ・公式練習
両チーム合同での1分間のラリーとする。
- ・試合間
前の試合が終わってから5分後に次の試合の Protokol を行う。
- ・タッチネット
競技者がボールをプレーしようとしているときにネット及びアンテナに触れることは反則となる。
- ・相手コートへの侵入
相手の妨害とならなければ、相手コート及びフリーゾーンへ進出してもよい。
(センターラインはない)
- ・ブロック
ブロックの接触は1回のカウントとしない。ブロック後3回のプレーが許される。
- ・タイムアウト
2 1チームにつき1セット1回、30秒間とする。
② 熱中症予防の観点から、どちらかのチームが11点になったらウォータータイムアウト(30秒間)をとる。(28点マッチの際は14点の時に進行)
- ・その他
 1. 指の腹を使ったフェイント及びプッシュは禁止とする。また、手の甲で返球することは認める。
 2. サーブは審判の笛の合図から5秒以内とする。
 3. オーバーハンドの使用はインドアと同じとする。
 4. 身体の真正面か真後ろ以外の方向へオーバーハンドで返球するのは禁止とする。

【中学生の部】

- ・チーム
1チーム4人の競技者と2人以内の交代競技者の最大6名とする。
複数学校の合同チームも可。
監督又は引率者1名が登録コートサイドに入ることができる。
その他関係者や保護者は競技の妨げにならない距離での観戦とする。
- ・競技者の交代
 1. 各チーム、1セットにつき最大4回の競技者の交代が認められる。
 2. 試合開始時にコートにいた競技者は交代してコートから出ても1セットにつき1度だけコートに戻るができる。この時交代した競技者とは交代できない。(インドアと同じ)

【混合マスターズの部】

・チーム

混合4人制:30歳以上男女最低4人の競技者と2人以内の交代競技者の最大6名編成とする。

(中学生以下のエントリーも最大2人まで可能)

* 中学生の部と混合マスターズの試合は同時進行で行うため、中学生を含まない最低4人のエントリーとする。

・競技者の交代

1. 競技者の交代は制限しないものとする。
2. 男女混合ではコート内に常に男女二名ずついなければならない。
中学生を含む場合はコートに必ず大人二名いなければならない。